



つくしの郷からこんにちは 10月



夏の暑さも和らぎ、秋も深まってきて木々の色付きが楽しめる時期ですね。朝晩は冷え込んで日中との気温差がありますのでお身体に気を付けてお過ごしください。

激戦！ワニワニパニック！

同じ塩尻市社協のデイサービスセンターみどりの郷の職員さんお手製のワニワニパニックをお借りし、つくしの郷でも行いました！

皆さんピコピコハンマーを持ち次々と出てくるワニを仕留めていました！ワニを出す役の職員にも火が付き、ご利用者様 対 職員の激戦が見られました(笑)



腕が疲れるね(笑)



こりゃ、忙しい！(笑)

祝 敬老

9/16 (月) は「敬老の日」という事で9/15～9/21 まで敬老週間とし「ビンゴ大会」を行いました！ビンゴの景品は職員の手作り猫ちゃんストラップです。皆さんのもとに幸せがたくさん訪れますように♡と願いを込めて作りました。



学生さんと

看護学生さんが実習でレクリエーションを行って下さいました！
完成した四季の貼り絵は個性の出る作品が仕上がりました！



日常的な支援方法を紹介します！

☆床からの基本的な立ち上がり方

- 1.2. 横向きになる
3. 四つ這いになる
4. 力が入りやすい方の片膝を前に立てる
5. 力を入れ、膝を立てて起きあがる
6. 片方ずつ手を膝に乗せゆっくり立ち上がる



台（机や椅子などでも可能）を使うと、より立ち上がりを楽に行う事ができます。

1.2 を同様の方法で行ったあと、3 の時に台に両手を置きます。その後は 4.5.6 と同様の方法で起き上がります。この時、下肢に力が入りにくい方の介助の場合、介助者がお尻を支え押し上げるとスムーズに立ち上がりができます。

個人の身体機能や認知症の症状の程度、本人の理解力等で支援方法が異なるので、お困りの際には職員へご相談ください。

連絡事項

10月25日はつくしの郷 全館清掃のためお休みします

デイサービスセンター つくしの郷
塩尻市広丘堅石 2150-2 電話:0263-54-0294
発行: 令和 6 年度 10 月 (担当:竹村・横林)