



# つくしの郷からこんにちは 9月



9月になり、暑さの中にも秋の気配を感じるようになってきましたね。まだまだ暑さが厳しい日が続いています。体調にお気を付けてお過ごしください。

## アイスパティー

8/5～8/11までの一週間アイスパティーを行いました。8月に入りより一層暑さが増す日のおやつとして皆さんに大好評でした！お好きなトッピングをのせて皆さんで召し上がっていただきました



## 夏の制作

桃の木に向日葵ととても華やかになりました！  
秋の果物の制作も始まり、  
皆さん集中して取り組まれています！





## 共に生き ともに歩もう 認知症



9月は認知症の理解を深める事と認知症を患っている方、そのご家族様に援助と希望をもたらす事を目的として「世界アルツハイマー月間」また、9/21を「世界アルツハイマーデー」としていて、様々な活動が各地で取り組まれています。今回は塩尻市で行われている**オレンジカフェ**について紹介します。

まず、オレンジカフェとは、認知症を発症した本人やそのご家族からの相談や地域の皆様が正しい理解を持って認知症の方達に接する事ができる交流会です。申し込み不要ですので、気になる方はお気軽に参加されてみてください！

○語り合いの場 オレンジカフェ…場所：ふれあいセンター洗馬

日程：第4金曜日、13：30～15：00 参加費：100円（お茶代）

○オレンジカフェ ふれひろ…場所：ふれあいセンター広丘

日程：第1土曜日、第3金曜日、13：00～15：00

参加費：100円（お茶代）

○認知症介護相談…場所・日程はオレンジカフェ ふれひろと同じ

時間：（1）13：00～14：00、（2）14：00～15：00

- ・お待ちいただかないために予約をして頂くようにお願いします。
- ・電話でのご相談も可能です。

○オレンジカフェ・イースト…場所：ふれあいセンター東部

日程：第3水曜日、13：30～15：30 参加費：200円

※日程変更等もありますので、各センターにお問合せ下さい。

