

デイサービスセンター すがのの郷

事業概要

要介護・要支援認定を受けた方が、昼間の一定時間通い、相談・日常生活の支援（入浴・昼食・排泄など）や身体機能の維持・向上のために機能訓練を行います。

定員

25名

営業時間

午前8時30分～午後5時15分

12/30～1/3および施設指定日を除く毎日

見学は随時受け付けて
おります。電話にてご相談
ください。

電話： 0263-54-5350

デイサービスセンターすがのの郷は、宗賀地区にあります。周囲にはブドウ畑が多く存在し、自然豊かな静かな場所に位置しています。

豊かな自然からは、季節の移り変わりを日々感じることができ、利用者様にも年間を通して楽しんでいただいています。

令和2年4月から高齢者の総合相談窓口となる西部地域包括支援センターが開所しました。

美しいシャインマスカット色の屋根が目印です。

連絡先

電話： 0263-54-5350

FAX： 0263-54-3276



塩尻市社協キャラクター
しおりん

デイサービスセンター すがのの郷

〒399-6461
塩尻市宗賀1298
-514



デイサービスセンター すがのの郷

塩尻市社会福祉協議会



入浴前後は、体操や機能訓練のほか、脳トレ、間違い探し、塗り絵等を楽しんでいます。その他テレビを見る方、ベッドで横になって過ごされる方もいらっしゃいます。ベッドは人数分充分に用意しておりますので、いつでも横になってお休みいただけます。

昼食前は、全体で**口腔体操**を行っています。食べ物の飲み込みを良くし、誤嚥を防ぐための大切な体操です。

厨房がありますので、手作りの温かい食事を召し上がっていただけます。胃ろうの方には看護師が対応させていただいております。

昼食後は**口腔ケア**のお手伝いをさせていただきます。口腔内の清潔を保つことは身体の健康を保つことに直結しています。お口のトラブルが発見された場合には、ご家族様やケアマネジャーと相談し、塩尻市の歯科衛生士と連絡をとりながら、歯科受診につなげています。すがのの郷へ往診もしてくださいませ。

デイサービスセンターすがのの郷

1日の流れ

8:30~9:30 お迎え

皆様のご自宅へ、お迎えに伺います

9:30 朝の会 バイタルチェック

お茶（お菓子がつきます）

入浴・個別機能訓練

塗り絵 手作業 休息等

12:00 歌、口腔体操

昼食

口腔ケア

午睡（ベッドで横になれます）

14:30 一部レクリエーション

15:00 おやつ（手作りお菓子です）

15:45 要支援者の方 帰宅

ご自宅まで安全にお送りします

二部レクリエーション

帰りの会

16:45 要介護者の方 帰宅

ご自宅まで安全にお送りします

お疲れさまでした！



すがのの郷では、**機能訓練**に力を入れております。全体で行う集団体操に加え、介護1から介護5のご希望者には、理学療法士または看護師が個別機能訓練を行っています。

個別機能訓練では、お一人お一人の身体機能・能力に合わせて理学療法士が訓練メニューを考えます。

1日の大半をベッド上で過ごされる方であっても、身体の可動域を増やす訓練や、拘縮を予防するための働きかけなどを行い、身体機能の維持向上を図っています。

ご利用者様、ご家族様とよく相談し、その方の持っている能力を最大限に活かせるようお手伝いさせていただきます。

